

# koffie COACHING

AANDACHT MAAKT ALLES ANDERS

## WAT IS KOFFIE COACHING EIGENLIJK

We lopen allemaal wel eens vast in de dingen van alledag. Daardoor zitten we soms niet lekker in ons vel, liggen we 's nachts wakker of lopen we vast in onze eigen gedachten. De stap naar professionele hulp is soms net te groot. Voor deze alledaagse dilemma's is een koffie Coaching sessie.

Een koffie praatje en mentale coaching sessie van ongeveer +/- 30 minuten. Het onderwerp van gesprek ben is jou verhaal over jou ambities, dromen, verdriet, uitdagingen en de twijfels die ons allemaal bezig houden. Samen krijgen je een frisse kijk op jouw obstakels en dilemma's zodat je er met tips en een nieuw kijk de stap kan zetten die bij jou past en er weer lekker tegenaan kan.

## EEN SESSIE MET AANDACHT VOOR MENSEN EN HUN ALLEDAAGSE VERHALEN EN DILEMMA'S.

Wij zijn het luisterend oor en zorgen voor een frisse kijk op de zaak zodat je jezelf in een nieuw licht kan zien en er weer met nieuwe energie tegenaan kan

## INDIVIDUELE KOFFIE COACHING

Individuele of uitgebreidere workshops of sessies kunnen we altijd in overleg verzorgen.

Als je een afspraak bij ons maakt dan vertel je ons waar je anders naar wil gaan kijken, jouw dilemma. Vervolgens prikken we een moment en een lokatie waar we samen onder het genot van lekker koffie of thee natuurlijk gaan kijk hoe we tot nieuw inzichten of ideeën die we met beide handen kunnen aanpakken en een stap kunnen maken naar een altijd positieve verandering

## KOFFIE COACHING BIJ BEDRIJVEN, ORGANISATIES EN EVENEMENTEN

De workshop doen we op locatie door heel Nederland bij bedrijven, organisaties en op evenementen. Meestal tijdens inspiratie- of teambuildingdagen of als onderzoek om te weten wat er leeft op de werkvloer. Geef ons een onderwerp dicht bij de mensen zelf, de sessie wordt gepland en het eindresultaat is altijd positief, constructief, leuk en verfrissend.

**MAIL: [INFO@SPEELKRACHT.NL](mailto:INFO@SPEELKRACHT.NL) OF BEL GERUST MET: 06 29 025 035**